



Aromachologie ou l'utilisation des huiles essentielles pour le bien « être mental »

Le 30/05/25 et 06/06/2025 9h à 16h30

Pour le soignant, l'aromathérapie permet de créer du lien et de l'échange et pourquoi pas redonner du sens au soin !

Les huiles essentielles (HE) vous connaissez déjà ? C'est pourquoi ces 2 journées vont vous emmener plus loin dans vos connaissances : les biochimies et les voies d'accès spécifiques au système nerveux. Sans oublier les HE à sentir et ressentir pour vivre l'expérience de la détente et voir plus....

OBJECTIFS

Remettre à jour les codes de sécurité pour une utilisation sans danger.
Découvrir les biochimies spécifiques aux système nerveux et proposer un soin plus ciblé : angoisse, anxiété, trouble du sommeil.
Donner l'opportunité aux soignants de se pencher sur une autre alternative que le médicament pour se relaxer, se détente, passer une « crise », sans bien sur interférer avec la médication prescrite et de le proposer aux patients.

PROGRAMME

Formation basée sur la connaissance des huiles essentielles pour la gestion du stress, des « crises » anxiété et angoisse, l'aide au sommeil, l'olfactothérapie et le bien-être du patient.

Cette formation sera basée sur les connaissances de chaque huile essentielle utilisée.

- Les biochimies et leurs interdictions, précautions ;
- Les utilisations et indications principales concernant le système nerveux ;
- Les dosages adéquats selon le type de support ;
- Pour la diffusion ;
- Les différents types de diffusions, les précautions et interdictions. ;
- Les 6 huiles essentielles recommandées sans danger ;
- Les synergies et les Eaux Florales ;

- Pour le soin relaxant ;
- Les différents soins possibles ;
- Les 6 huiles essentielles à biochimies relaxantes ;
- Les synergies et les Huiles Végétales ;
- Un petit mot sur l'olfactothérapie ;
- Les 6 huiles essentielles dites « olfactives » ;
- Les synergies.

SUPPORT PÉDAGOGIQUE

Un syllabus contenant les informations des 2 journées

PUBLIC CIBLE

Toute personne intéressée par cette thématique.

FORMATEUR

Marie-Pierre Torez, kinésithérapeute de formation, c'est en 2005 qu'elle se tourne vers l'aromathérapie.

Salariée en institut psychiatrique, elle s'est naturellement tournée vers le bien «être» des patients. Elle a eu la chance de pouvoir se perfectionner dans cette approche naturelle et puissante de « pouvoir pratiquer » : massage, méditation olfactive, atelier zen ...

Elle est également passionnée par la formation et l'accompagnement des participants vers « l'autonomie à l'aide des huiles essentielles ».

Lieu et adresse de la formation :

HELHa Mons
Chaussée de Binche, 159, 7000 Mons

Renseignements :

secretariat-ceref-sante@helha.be - Tél. 0477/ 563.257

Inscriptions uniquement en ligne :

<https://ceresante.helha.be/>

Date limite d'inscription : 16 mai 2025

Prix : 250 EUR* Min. 12, Max. 15 participants

N° de compte du CeREF Santé :

IBAN BE31 0689 3723 6255 - BIC GKCCBEBB

Communication:

A11-2025-Nom, Prénom

Les pauses-café et une petite restauration sont comprises dans les frais d'inscription.